**Частное общеобразовательное учреждение**
**ЧОУ «Альтернатива»**

| РАССМОТРЕНО<br>Советом школы<br>Протокол №1<br>от 28.08.2026 | СОГЛАСОВАНО<br>Педагогическим советом<br>Протокол №1<br>от 28.08.2026 | УТВЕРЖДЕНО<br>Директор ЧОУ<br>«Альтернатива»<br>_____Е.А.Горнакова<br>Приказ № от 28.08.2026 |
|---|---|---|

# Учебный план
# начального общего образования
# ЧОУ «Альтернатива»
# на 2026-2027 учебный год

# Пояснительная записка

Учебный план начального общего образования частного общеобразовательного учреждения «Альтернатива» (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 июня 2025 г. № 467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»;

Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 N 372 (ред. от 10.11.2025) Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования (Зарегистрировано в Минюсте России 12.07.2023 N 74229);

Приказ Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся ФОП начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

Приказ Минпросвещения России от 08.10.2025 N 729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся ФОП начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

Приказ Минпросвещения России от 10.11.2025 N 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся ФОП начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования») фиксирует общий объѐм нагрузки, максимальный объѐм аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на освоение по классам и учебным предметам

Учебный план ЧОУ «Альтернатива» фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами ЧОУ «Альтернатива».

В основу учебного плана положен федеральный учебный план Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от **18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704, приказом от 08.10.2025 № 729.** и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20, СП 2.3./2.4.4282-26, СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования.

Учебный год в ЧОУ «Альтернатива» начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет **33 недели**, для 2–4-х классов – **34 недели**. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет **135 учебных недель**.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен **ступенчатый режим в 1-м классе: в сентябре–декабре уроки длятся по 35 минут, в январе–мае – по 40 минут.**

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- для 1-х классов – не более четырех уроков в день и один день в неделю – пять уроков;

- 2–4-х классов – не более пяти уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21. В учебном плане начального общего образования ЧОУ «Альтернатива» выделено:

- в 1-х классах – 21 час в неделю;
- 2–4-х классах – 23 часа в неделю.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) четверг. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
– учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
– использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии:
в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый,
в ноябре , декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;
январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляетв1классе – 15 часов (сентябрь-октябрь), 16 часов (ноябрь-декабрь), 21 час (второе полугодие),во 2 – 4 классах – 23 часа
– Продолжительность выполнения домашних заданий составляет:
во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.
С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.
Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом—не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Учебные занятия для обучающихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.
Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет **2999 часов** с учетом **15 часов** в 1-х классах в сентябре-октябре.
Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе. Занятия начинаются с 08.30 ч. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 урока) – 20 минут
Учебный план состоит из двух частей –

- ✓ **обязательной части и части**
- ✓ **формируемой участниками образовательных отношений.**

**Обязательная часть учебного плана**

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

В школе языком образования является русский язык, и в соответствии с пунктом 32.1 ФГОС НОО изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних. Родители в своих заявлениях отказались от изучения предметов «Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке».

Учебный предмет **«Основы религиозных культур и светской этики»** (далее – ОРКСЭ) реализуется как обязательный и изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе.. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлены модули **«Основы православной культуры», «Основы религиозных культур народов России» ,«Основы исламской культуры», «Основы буддийской культуры», и «Основы светской этики».**

В **2026-2027 учебном году** родителями (законными представителями) обучающихся школы для изучения курса выбраны модули «Основы светской этики», «Основы православной культуры», «Основы религиозных культур народов России». На основе произведенного выбора родителей (законных представителей) обучающихся 4-х классов выбран модуль «Основы светской этики».

Обязательный учебный предмет **«Физическая культура»** изучается в объеме 2-х часов в неделю, в 2-3 классах дополнен одним часом из части, формируемой участниками образовательных отношений в связи с физиологическими потребностями (гиперактивность) детей данного возраста. Занятия направлены на укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому развитию и всесторонней физической подготовленности обучающегося, на совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством физических упражнений и техническим действиям из базовых видов спорта (лѐгкой атлетики); на формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; на развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; на обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности, на формирование представлений об олимпийском и параолимпийском движении в России.

В 4 классе 3-й час физической культуры реализуется во внеурочной деятельности за счет программы кружка дополнительного образования «Школьный спортивный клуб»

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется:

На увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, курсов, модулей из перечня, предлагаемого ЧОУ «Альтернатива», по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:
модуль по видам спорта **«Подвижные игры»,** 2-3-й класс (1 час в неделю), – дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности;

На курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого ЧОУ «Альтернатива», по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:

- «Заниматика», 1–4-й классы (1 час в неделю);
- «Занимательный русский язык» (1 час в неделю)

- «Занимательный английский язык»(1 класс-2ч ,2-4 класс-1 ч в неделю)
- «Разговоры о важном», 1–4-й классы (1 час в неделю);
- «Секреты каллиграфии»1-3 классы (2 часа в неделю)

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.
Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет ЧОУ «Альтернатива».
Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей ЧОУ «Альтернатива».
Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.
Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 14.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.
Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно- эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

**Формы промежуточной аттестации**

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всег ообъема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ЧОУ «Альтернатива».
Во 2-4 классах периодами промежуточной аттестации являются четверти. Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком. Результаты промежуточной аттестации во 2-4 классах оцениваются по пятибалльной системе в соответствии с нормами оценки знаний по данному учебному предмету. Отметка по итогам промежуточной аттестации выставляется в электронный журнал на дату проведения работы. Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.
Предмет ОРКСЭ является безотметочным и оценивается «зачет»/ «незачет» по итогам четверти и года.
Промежуточная аттестация обучающихся 1-го класса осуществляется в соответствии с безотметочной системой оценивания. Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ. В 1 классе обучение проводится без домашних заданий. Все предметы учебного плана в 1 классе являются безотметочными. Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией.
Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года. Организация процесса обучения в первом классе 2026-2027 учебного год авадаптационный период (сентябрь – октябрь).
В связи с изменением учебного плана в соответствии с Приказом Минпросвещения России № 704 для обучающихся 1-х классов в 1-й четверти (максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами, составляет с 01.09.2026 года 16 часов в неделю). Общее количество часов по предметам в

сентябре – октябре согласно Методических рекомендации от 01.07.2025 года № 03 – 13-26, департамента государственной общеобразовательной политики и развития дошкольного образования Министерства просвещения России, для использования в работе по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период, уменьшить:

**Русский язык (обучение письму) – на 8 часов;**

**Литературное чтение (обучение чтению) – на 4 часа;**

**Математика – на 4 часа**

**Окружающий мир – 1 час**

**Изобразительное искусство – на 1 час**

**Музыка – 1 час**

**Труд (технология) – 1 час**

**Физическая культура – 1 час**

за счет использования резервных часов, предусмотренных для повторения и обобщения по разделам (темам); слияния близких по содержанию тем уроков и/или уменьшением количества выделенных для изучения часов; укрупнения единиц содержания по предмету).

При корректировке изменено количество часов, отводимых на изучение раздела (темы) учебного предмета, учебного курса. Не допущено уменьшение объема часов за счет полного исключения раздела (темы) из рабочей программы/тематического планирования/календарно-тематического планирования. Корректировка рабочей программы/тематического планирования/календарно-тематического планирования обеспечивает прохождение учебной программы и выполнение ее практической части качественно и в полном объеме проверочных работ и фиксируется в классном журнале.

.По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется промежуточная оценка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий. По учебным предметам «Русский язык», «Литературное чтение», «Математика» промежуточная оценка выставляется с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы.

Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

**Формы промежуточной аттестации** для учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей представлены в таблице:

| **Учебные предметы, курсы, модули** | **Классы** | **Формы промежуточной аттестации** |
|---|---|---|
| Русский язык | 2–4 | Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы |
| Литературное чтение | 2–4 | Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы |
| Иностранный язык (английский) | 2–4 | Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале |
| Математика | 2–4 | Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, |

| | | |
|---|---|---|
| | | зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы |
| Окружающий мир | 2–4 | Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале |
| Основы религиозных культур и светской этики | 4 | Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале |
| Изобразительное искусство | 2–4 | Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале |
| Музыка | 2–4 | Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале |
| Труд ( технология) | 2–4 | Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале |
| Физическая культура | 2–4 | Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале |
| Модуль по видам спорта «Подвижные игры» | 2-3 | Учет учебных достижений на основе наблюдений |

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН (недельный)
## на период с сентября по октябрь
## для 1 класса

| Учебный предмет/курс | СЕНТЯБРЬ | | | | ОКТЯБРЬ | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ~~неделя~~ | 1н | 2н | 3н | 4н | 1н | 2н | 3н | 4н | всего |
| русский язык | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 32 |
| литературное чтение | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 28 |
| математика | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 24 |
| окружающий мир | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 8 |
| изобразительное искусство | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | 4 |
| музыка | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 4 |
| труд (технология) | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | 4 |
| изобразительное искусство | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 4 |
| физическая культура | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 16 |
| итого | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 120ч |
| | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Часть, формируемая участниками образовательных отношений** | | | | | | | | | |
| **Модуль по видам спорта «Подвижные игры»** | | **1** | | **1** | | **1** | | **1** | **4** |
| **Итого недельная нагрузка** | **15** | **16** | **15** | **16** | **15** | **16** | **15** | **16** | **124ч** |

**Учебный план начального общего образования (пятидневная неделя)**

| **Учебные предметы** | **Количество часов в неделю** | | | | **Всего** |
|---|---|---|---|---|---|
| | **1-й класс** | **2-й класс** | **3-й класс** | **4-й класс** | |
| **Обязательная часть** | | | | | |
| Русский язык | **5** | **5** | **5** | **5** | **20** |
| Литературное чтение | **4** | **4** | **4** | **4** | **16** |
| Иностранный язык (английский) | **–** | **2** | **2** | **2** | **6** |
| Математика | **4** | **4** | **4** | **4** | **16** |
| Окружающий мир | **2** | **2** | **2** | **2** | **8** |
| Основы религиозных культур и светской этики | **–** | **–** | **–** | **1** | **1** |
| Изобразительное искусство | **1** | **1** | **1** | **1** | **4** |
| Музыка | **1** | **1** | **1** | **1** | **4** |
| Труд ( технология) | **1** | **1** | **1** | **1** | **4** |
| Физическая культура | **2** | **2** | **2** | **2** | **9** |
| Итого | **20** | **22** | **22** | **23** | **88** |
| **Часть, формируемая участниками образовательных отношений** | | | | | |
| Учебные предметы, курсы, модули по выбору: | **1** | **1** | **1** | **0** | **3** |
| Модуль по видам спорта «Подвижные игры» | **1** | **1** | **1** | **0** | **3** |
| **Всего в неделю** | **21** | **23** | **23** | **23** | **90** |
| **Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами** | **21** | **23** | **23** | **23** | **90** |
| Учебные недели | **33** | **34** | **34** | **34** | **135** |
| Всего учебных часов на учебный период | 693 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре) | 782 | 782 | 782 | 3039 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре) |
| **Курсы внеурочной деятельности** | | | | | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| «Заниматика» | **1** | **1** | **1** | **1** | **4** |
| «Занимательный русский язык» | **1** | **1** | **1** | **1** | **4** |
| «Разговоры о важном» | **1** | **1** | **1** | **1** | **4** |
| «Занимательный английский язык» | **2** | **1** | **1** | **1** | **5** |
| «Секреты каллиграфии» | **1** | **2** | **2** | **0** | **5** |
| **Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности** | **6** | **6** | **6** | **4** | **22** |

## Кружки дополнительного образования ЧОУ «Альтернатива»

## 1. Школьный спортивный клуб (ШСК) – 4 класс